

Sesiones de acompañamiento personal



Hoy aprendí que los japoneses creen que cuando algo ha sufrido un daño y tiene una historia, se vuelve más hermoso y por eso reparan objetos rotos rellenando sus grietas con oro o plata (Kintsukuroi). En lugar de tratar de ocultar los defectos y grietas, estos se acentúan y celebran, ya que ahora se han convertido en prueba de la imperfección y la fragilidad, pero también de la resiliencia; la capacidad de recuperarse y hacerse más fuerte.

"Tatiana me ha ayudado a hacer un cambio muy fundamental en mi vida: gracias a su manera tan sumamente respetuosa de tratarme, estoy aprendiendo a respetarme profundamente. Me acompaña, me da herramientas, crea el marco de seguridad para que yo pueda protagonizar los cambios en mi vida que tanto había anhelado. Mil gracias de corazón.
Anna Maria Burguès, maestra"

"Trabajar con Tatiana es como beber de un manantial de agua fresca y revitalizante. El proceso de acompañamiento me ha aportado claridad en mis observaciones. He aprendido a dar valor a aquellas partes de mí que están en aparente contradicción con la forma como deseo vivir la vida.
Pedro M. Fernández
Emprendedor
<http://SillaCocheBebe.com>"

"Empecé a sentir la necesidad de conocerme y comprenderme mejor, y tuve la gran suerte de encontrar a Tatiana. Sus conocimientos en gestión emocional y neurobiología, su capacidad para escuchar y la suavidad de sus palabras son una ayuda inestimable para recorrer ese camino introspectivo que todos necesitamos emprender."
Matías Tolsà

Sesiones presenciales en Barcelona

o via Skype

Atención Respeto

Empatía Transformación



Sesiones de 1 hora

50€ presenciales

40€ Skype



Reserva una sesión de orientación gratuita despertandolaeducacion@gmail.com

Qué esperarse en estas sesiones

Acompañar quiere decir ofrecer presencia, atención, cuidado y empatía para apoyar los procesos interiores de otra persona.

Quiere decir atender a las necesidades y emociones para que la otra persona pueda conectar con ellas y transformarlas.

Quiere decir reflejar para favorecer la toma de consciencia, iluminar los puntos ciegos, ofrecer perspectivas y posibilidades.

En estas sesiones la persona siempre está en control del proceso, estableciendo metas y objetivos, evaluando el progreso y la metodología.

El acompañamiento ayuda a organizar ideas, establecer prioridades, definir un mapa para el camino, siempre respetando los tiempos y procesos de la persona acompañada.



La propuesta se funda sobre las herramientas de la Comunicación Integrada, también incluyendo elementos de Focusing, Mindfulness, Neurobiología Interpersonal y trabajo corporal.

Estas sesiones no ofrecen terapia sino un espacio seguro donde poder expresarse, conectar y transformar. Son muy valiosas en temas de toma de decisión, resolución de conflictos, transformación de patrones personales, gestión emocional y conexión compasiva con un@ mism@

El proceso de acompañamiento necesita un tiempo para generar vínculo y confianza, también para aclarar los temas y las estrategias de trabajo . Después de la primera sesión de orientación se pide un compromiso para completar un mínimo de 6 sesiones

SOLICITA TU SESIÓN DE ORIENTACIÓN GRATUITA!

Se pide pagar con antelación la mitad del importe total, el restante será repartido entre las 6 sesiones y pagado al final de cada sesión. Es posible cancelar una sesión avisando con 24 horas de antelación, y re programarla en un horario mutuamente conveniente .

En caso de cancelación con menos de 24 horas el aporte equivalente no será retornado.