

Acompañamiento personal

Acompañamiento personal

Qué esperarse en estas sesiones

Acompañar quiere decir ofrecer presencia, atención, cuidado y empatía para apoyar los procesos interiores de otra persona.

Quiere decir atender a las necesidades y emociones para que la otra persona pueda conectar con ellas y transformarlas.

Quiere decir reflejar para favorecer la toma de consciencia, iluminar los puntos ciegos, ofrecer perspectivas y posibilidades.



En estas sesiones la persona siempre está en control del proceso, estableciendo metas y objetivos, evaluando el progreso y la metodología.

El acompañamiento ayuda a organizar ideas, establecer prioridades, definir un mapa para el camino...siempre respetando los tiempos y procesos de la persona acompañada.

La propuesta se funda sobre las herramientas de la Comunicación Integrada, también incluyendo elementos de Focusing, Mindfulness y trabajo corporal.

Estas sesiones no ofrecen terapia sino un espacio seguro donde poder expresarse, conectar y transformar...son muy valiosas en temas de toma de decisión, resolución de conflictos, transformación de patrones personales, gestión emocional y conexión compasiva con un@ mism@



El proceso de acompañamiento necesita un tiempo para generar vínculo y confianza, también para aclarar los temas y las estrategias de trabajo . Después de la primera sesión de orientación se pide un compromiso para completar 6 sesiones

SOLICITA TU SESIÓN DE ORIENTACIÓN GRATUITA!

