

1 ESTÍMULO-OBSERVACIÓN

2 REACCIÓN-INTERPRETACION
(Transformar los juicios)

A. Reconocer nuestras interpretaciones

B. Abrazar nuestras interpretaciones

C. Ser dueños de nuestras interpretaciones

3 SENTIMIENTOS – NECESIDADES

4 DUELO

5 BELLEZA DE LA NECESIDAD

6 SOLICITUD – ACCIÓN